

LITERATURA POMINJE I W TAČKU, ODNOSNO VIRTUELNO ISPISIVANJE TOG SLOVA NA MUŠKIM GRUDIMA



bogata nervnim završecima i predstavlja pravi izvor zadovoljstva. Ljubljenje, grickanje, lizanje deluju vrlo stimulatino na muškarca. Takođe, njegov vrat ne treba zaboraviti. Nežni poljupci i lagano grickanje svakako će da prijaju - kaže dr Popović.

Nadalje, dame treba da budu upućene da je stimulacija ušiju veoma moćan afrodizijak. Spoljna ivica uha naročito je osetljiva zbog spleta nervnih završetaka. U literaturi se može pročitati da se spoljna ivica uha naziva C tačka, jer podseća na to slovo. Grickanje, sisanje, duvanje toplog vazduha, ljubljenje mogu veoma jako da uzbude vašeg muškarca.

- Na listi muških erogenih zona su bradavice koje mogu da šalju mozgu izuzetne vibracije zadovoljstva. Kao i kod žena, muške bradavice su prepune nervnih završetaka, pa ih nikako ne treba zanemariti tokom predigre, ali i tokom samog seksualnog odnosa. Gladite ih prstima, ljubite, uvrćite, prelazite kosom, jezikom preko njih... Vaš muškarac moći će zaista samo da uživa - savet je poznatog seksologa Popovića.

Literatura pominje i W tačku, odnosno virtuelnog ispisivanje tog slova na grudima muškarca, kako se sti-

mulišu nervni završeci pod kožom. Donji deo stomaka, od pupka ka genitalijama, takođe možete nežno maziti, ljubiti, golicati jezikom...

Nema tabua kad je zadovoljstvo u pitanju i sve što dvoje zrelih ljudi urade da bi im bilo lepo, a uz obostrani pristanak, sasvim je normalno. Tako da, kada je muški polni organ u pitanju, postoji više mesta na tom delu tela na koja treba obratiti pažnju. Sam glavić, njegove bočne strane, kao i frenulum - uzica sa donje strane penisa, ispod glavića, su krcati nervnim završecima, više nego bilo koji drugi deo tela. Njima možete da posvetite pažnju kako želite, kako vaš partner želi. Koji god način da izaberete, da li manuelno ili oralno, budite sigurni da će vašeg muškarca dovesti do usijanja. Važno je napomenuti da se kod muškaraca kod kojih je urađena operacija uzice (frenuluma) ili fi-moze nimalo ne umanjuje nivo uživanja pri stimulaciji glavića i predela gde se nalazi frenulum!

G tačka kod dama, koja je smeštena između stidne kosti i prednje strane grlića, oko pet santimetara od početka vaginalnog otvora, kao što je poznato ženama može da donese neslućeno

zadovoljstvo. Eto razloga da otkrijete i kod svog dragog sličnu tačku. Što se kod žena naziva G tačkom, kod muškaraca je P tačka, odnosno prostata.

Crtanje osmice jezikom

- Reč je o žlezdi veličine oraha koju možete masirati prelazeći prstima po koži između testisa i anusa ili direktno, stavljanjem prsta u analni otvor, savijenim prema prednjoj strani tela. Pritiskanjem brže ili sporije, muškarac može da doživi ekstremno zadovoljstvo - navodi dr Gordan Popović i dalje objašnjava da se deo između genitalija i anusa naziva perineum. On je takođe interesantan kao izvor orgazmičkog zadovoljstva. Nežno ga masirajte, mazite, menjajući pravac - levo, desno, gore, dole.

Zanima nas mišljenje poznatog stručnjaka o tački 8, o kojoj se tek piše u stručnoj literaturi. Šta dame treba da znaju?

- Tačka 8 je zapravo iscrtavanje osmice jezikom ili prstom počevši sa donje strane korena penisa, pa se iscrtava krug oko testisa, najpre jednog pa preko gornjeg dela penisa, drugog testisa.

Zatim mišić koji se proteže od unutrašnje strane skrotuma (mošnica) do prepona kontrahuje testise, pa povlačenjem testisa naniže tokom odnosa, može da se odloži ejakulacija. Testisi su vrlo osetljivi i sa njima morate biti pažljivi. Nežno ih mazite, vucite ili oralno obrađujte - savetuje dr Goran.

Nije zgoreg da znate da su erogene zone kod jačeg pola i sa unutrašnje strane butina, unutrašnje strane kolena, ali i stopala. Imajte na umu da svaki muškarac ima svoju jedinstvenu mapu vrućih tačaka, a vaše je da ih otkrijete i zajedno uživajte u vrhunskom seksualnom odnosu. I ne zaboravite mozak, kao glavnu erogenu zonu oba pola. ■

Željka Radulović